

Aneks nr 3 do Programu profilaktycznego szkoły

Załącznik- tematyka zajęć profilaktycznych przyjętych do realizacji w bieżącym roku szkolnym zgodnych z podstawowymi kierunkami polityki oświatowej oraz założeniami rządowego programu „Bezpieczna szkoła” na lata 2014/2016.

Nazwa programu profilaktycznego	Adresaci	Osoby realizujące	Szczegóły dotyczące programu
„Fatamorgana szczęścia-dopalacze i narkotyki”	wychowankowie internatu klas pierwszych, uczniowie szkoły	wychowawcy internatu: mgr A. Barwińska–Chmielewicz, mgr K. Zielińska	Zapobieganie sięganiu przez młodzież po środki psychoaktywne, obalanie mitów, przepisy prawne.
„Sport i rekreacja jako forma organizacji czasu wolnego oraz profilaktyki uzależnień i destrukcyjnych zachowań wychowanków internatu”	wychowankowie internatu	wychowawcy internatu: mgr J. Marciszewski	Przekazanie młodzieży informacji na temat form aktywności fizycznej oraz profilaktyki uzależnień.
„Tytoń, a zdrowie”	uczniowie klas maturalnych	kierownik internatu: mgr K. Rosińska	Przekazanie, utrwalenie wiedzy dotyczącej palenia tytoniu z punktu widzenia młodych ludzi jako przyszłych rodziców.
„Pierwsza pomoc, co wiem na temat”?	wychowankowie internatu	Przedstawicie Fundacji „a – dam siebie”, koordynator wychowawca internatu: mgr M. Mikołajczak-Curyło	Poszerzenie wiedzy z zakresu pierwszej pomocy.
„Jak żyć z ludźmi” -integracja, komunikacja, asertywność, stres	wychowankowie internatu	wychowawca internatu: mgr A. Barwińska–Chmielewicz	Integracja grupy, nauka zasad dobrej komunikacji, umiejętność radzenia sobie ze stresem

Aneks nr 3 do Programu profilaktycznego szkoły

„ a ja nie palę „	wychowankowie internatu klas pierwszych	wychowawcy internatu: mgr A. Barwińska–Chmielewicz, mgr K. Zielińska	Poszerzanie, usystematyzowanie wiedzy na temat skutków palenia tytoniu
„Czy muszę to być ja” - profilaktyka HIV i AIDS	wychowankowie internatu klas pierwszych	wychowawcy internatu: mgr A. Barwińska–Chmielewicz, mgr K. Zielińska	Profilaktyka HIV i AIDS, przekazanie podstawowych informacji dotyczących HIV, AIDS, promowanie pozytywnych postaw i zachowań sprzyjających unikaniu zagrożeń, kształtowanie poczucia odpowiedzialności.
„Edukacja prawna - profilaktyka odpowiedzialności karnej”	Wychowankowie internatu	mgr A. Plec	Uświadomienie wychowanków o odpowiedzialności karnej za własne czyny.
„Radzę sobie ze stresem”	uczniowie klas pierwszych	kierownik internatu: mgr K. Rosińska	Przekazanie wiedzy i umiejętności radzenia sobie ze stresem oraz wzmocnienie pozytywnych wzorców rozwiązywania sytuacji trudnych.
„Alkohol, nie dziękuję”	wychowankowie internatu klas pierwszych	wychowawcy internatu: mgr A. Barwińska–Chmielewicz, mgr K. Zielińska	Przeciwdziałanie uzależnieniom, obalenie mitów dotyczących alkoholu, przepisy prawne.
„Prewencja bezpieczeństwa w ruchu drogowym” - spotkanie z przedstawicielami policji i straży miejskiej	wychowankowie internatu	przedstawiciele policji i straży miejskiej	Uświadomienie zagrożeń i konsekwencji wynikających z prowadzenia pojazdów pod wpływem alkoholu, środków psychoaktywnych.
„Profilaktyka niewłaściwych zachowań seksualno - emocjonalnych i koedukacyjnych”	wychowankowie internatu	Wychowawca internatu: mgr J. Konopiński	Wdrażanie wychowanków do zgodnego z nauką kreowania poglądów, postaw i zagrożeń związanych ze sferą emocjonalno – seksualną i kontaktami koedukacyjnymi.
„Akademia Rozwoju Osobowości”	wychowankowie internatu	kierownik internatu: mgr K. Rosińska	Rozwijanie mocnych stron osobowości, podnoszenie samooceny oraz wiary we własne możliwości poprzez różnorodne

Aneks nr 3 do Programu profilaktycznego szkoły

			formy ćwiczenia umysłu (pamięć, uwaga, wyobraźnia).
„Profilaktyka otyłości i chorób cywilizacyjnych”	wychowankowie internatu, uczniowie szkoły	Pielęgniarka B. Mazur	Uświadomienie młodzieży nt. zdrowego stylu życia, prawidłowego odżywiania oraz form aktywności fizycznej.
„Profilaktyka żeńskich i męskich chorób nowotworowych narządów płciowych”	wychowankowie internatu	mgr S. Sajdłowska-Mochalska, pielęgniarka D. Maciejewska, położna M. Michalska, mgr J. Konopiński	Zapobieganie rozwojowi chorób nowotworowych. Zwrócenie uwagi na konieczność szybkiej diagnozy.
„Przyczyny ciągłego wzrostu zagrożeń społecznych”- alkohol, narkotyki, tytoń, internet.	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szwec-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Uświadomienie uczniom przyczyn oraz skutków uzależnienia od alkoholu, nikotyny, środków psychoaktywnych oraz internetu. Zaznajomienie z formami pomocy dla osób uzależnionych.
„Kultura na co dzień” - słowo, gest, ubiór	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szwec-Zielińska, wychowawcy klas	Zapoznanie uczniów z zasadami przyjętych norm społecznych oraz zasadami kulturalnego zachowania się w różnych sytuacjach życia codziennego.
„Jestem wolny i nie chcę się zniszczyć” - nałogi i uzależnienia	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szwec-Zielińska, wychowawcy klas	Przekazanie młodzieży informacji związanych z profilaktyką uzależnień. Kształtowanie postaw walki z nałogiem.
„Wagary” - przyczyny i skutki	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szwec-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Analiza przyczyn absencji szkolnej. Uświadomienie uczniom negatywnych skutków opuszczania zajęć lekcyjnych. Szukanie racjonalnych sposobów rozwiązania problemów szkolnych.
„Zasady zdrowego stylu życia”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szwec-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Propagowanie wiedzy na temat zdrowego odżywiania, higieny ciała a także aktywnych form spędzania czasu wolnego

Aneks nr 3 do Programu profilaktycznego szkoły

„Jestem w sieci” - zalety i pułapki internetu	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr B. Lubiszewska, wychowawcy klas	Uświadomienie uczniom zagrożeń wynikających z korzystania z internetu korzystania z sposobów bezpiecznego i efektywnego korzystania z sieci.
„Z kulturą na ty” - formy poprawnego zachowania się w miejscach publicznych	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr B. Lubiszewska, wychowawcy klas	Propagowanie zasad kulturalnego zachowania się zgodnie z ogólnie przyjętymi normami społecznymi.
„Pierwsza pomoc” - co wiem na jej temat?	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szewc-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Zapoznanie młodzieży z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy.
„Bezpieczne ferie”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szewc-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska – Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Przypomnienie młodzieży zasad bezpieczeństwa, uświadomienie zagrożeń wynikających z różnych form wypoczynku. Odpowiedzialność karna nieletnich. Omówienie sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia.
„Bezpieczne wakacje”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szewc-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Przypomnienie młodzieży zasad bezpieczeństwa, uświadomienie zagrożeń wynikających z różnych form wypoczynku. Odpowiedzialność karna nieletnich. Omówienie sposobów radzenia sobie w sytuacji zagrożenia.
„Efektywne metody radzenia sobie ze stresem, złością, gniewem i rozczarowaniem”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Zapoznanie uczniów z konstruktywnymi metodami radzenia sobie ze stresem i negatywnymi emocjami.
„Nieagresywne wyrażanie emocji negatywnych”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr M. Szewc-Zielińska, mgr B. Lubiszewska, mgr H. Żubkowska-Ptaszyk, mgr A. Weredycki, mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Propagowanie treści profilaktyki zachowań agresywnych.

„Rola agresji, wulgaryzmów i żargonu w wyrażeniu emocji i kształtowaniu kontaktów między ludźmi”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Zapoznanie uczniów z przyczynami i skutkami zachowań agresywnych oraz doskonalenie umiejętności radzenia sobie z nimi. Propagowanie zasad postępowania się poprawną polszczyzną.
„Źródła zagrożenia dla zdrowia i życia współczesnego człowieka”	uczniowie szkoły (tematyka godzin wychowawczych)	mgr S. Rudzki, wychowawcy klas	Uświadomienie młodzieży zagrożeń współczesnego świata. Profilaktyka zdrowotna i uzależnień.

Akcje profilaktyczne:

Dzień zdrowego żywienia – mgr A. Tokarska

„Nie dziękuję, nie ćpam, nie jaram, nie tankuję” – mgr A. Barwińska-Chmielewicz, mgr M. Mikołajczak-Curyło

program opracowały:

mgr Karolina Zielińska

mgr Hanna Żuchowska - Nowicka