

Już po raz kolejny ruszył we wrześniu nabór do Programu Młodzieżowych Liderów Profilaktyki Uzależnień i Promocji Zdrowia organizowany przez Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu.

Jeśli chcesz usłyszeć informacje o szkoleniu, o tym jak tam jest z pierwszej ręki, zgłoś się do kolegów z I grupy: **Damiana Demskiego, Tomasza Jaśniewskiego, Marcina Marchlewskiego**. To oni właśnie od września tego roku rozpoczęli edukację, by zostać liderami promocji zdrowia, przeciwdziałania uzależnieniom, wzmacniania norm i wartości społecznych (Program obejmuje 40-godzinny cykl zajęć warsztatowych).

Warto tu również wspomnieć, że zajęcia są bezpłatne (a więc ograniczają Cię tylko Twoje lenistwo i brak chęci).

Po zakończeniu Programu każdy uczestnik otrzymuje certyfikat, który upoważnia go do przekazywania zdobytych treści np.: grupom zorganizowanym.

Dziś może Ci się wydawać to mało znaczące, lecz gdy zaczniesz starać się o pracę, ukończenie tego szkolenia może pomóc Ci w jej zdobyciu.

Jeśli chcesz poznać nowych ludzi, miło i pozytywnie spędzić czas, poszerzyć swoje umiejętności w zakresie relacji z innymi ludźmi i umieć im pomagać, wzmocnić poczucie własnej wartości, nauczyć się nowych technik radzenia sobie ze stresem i zdobyć wiele innych ciekawych informacji, pamiętaj: nie przegap naboru w przyszłym roku!

Tegorocznym uczestnikom redakcja „Amperka” życzy wielu sukcesów!

M.Saruk

*Kolega opowiada koledze:*

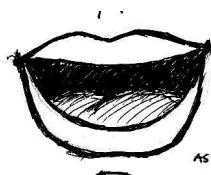
- Byłem u lekarza i poprosiłem o syrop od kaszlu, a on dał mi nie wiem czemu środek na rozwolnienie.

- Zażyłeś ten środek?

- Zażyłem.

- I co, kaszlesz?

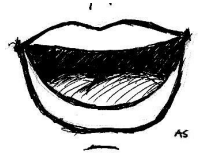
- Nie mam odwagi...



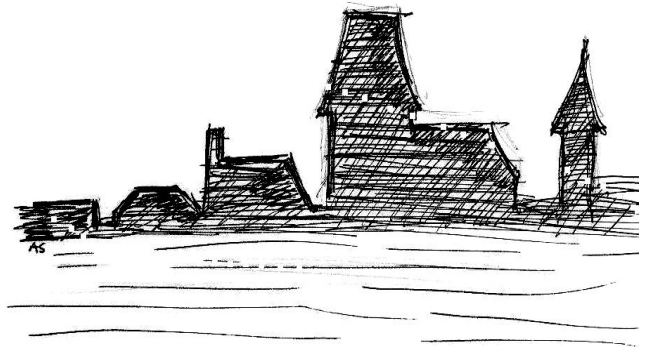
*Blondynka idzie na spacer. Przychodzi nad rzekę i widzi drugą blondynkę na przeciwnym brzegu.*  
- Hej- krzyczy tamta – Jak mogę się przedostać na drugi brzeg?

*Blondynka patrzy w górę i w dół rzeki, a potem krzyczy:*

- Ale ty jesteś na drugim brzegu.



## Legends, zwiedzanie miasta czyli ... konkurs wiedzy o Toruniu niebawem



W internacie, jak co roku, zorganizowany zostanie Konkurs wiedzy o Toruniu. Odbędzie się on w drugiej połowie listopada. Aby dobrze przygotować do niego uczestników (uczniów klas pierwszych) w październiku odbyły się wieczory legend toruńskich, kiedy to **Joanna Dziarkowska** wraz z **Mateuszem Topolewskim** czytali kilkanaście legend związanych z Toruniem. Poza tym pierwszoklasiści mieli okazję zwiedzić Toruń w towarzystwie przewodnika PTTK, pana Radosława Curyło. Wszystkim uczestnikom konkursu życzymy powodzenia!

A\$

